

**Kornwestheim**

## Die Sympathien liegen eindeutig auf der Seite von Fit

Von Werner Waldner, aktualisiert am 27.07.2017 um 17:33



Fit... oder Fett? Foto:

Kornwestheim - Nein, Faul hat eindeutig nicht die Sympathien auf seiner Seite. Obgleich er doch das macht, was die Kinder vermutlich auch manchmal gerne machen würden: auf der Couch herumlungern, Fernsehen schauen oder mit dem Handy spielen und Chips, Schokolade und Cola in sich hineinstopfen. Kumpel Fit kommt da bei den Jungen und Mädchen im Kindergarten an der Daimlerstraße schon viel besser an. Er ist gelenkig, kann jonglieren, spielt Fußball und ist überhaupt richtig lustig. Corina Ramona Ratzel und Katharina Klein als Fit und Faul führen bei ihrem kleinen Theaterstück mit viel Musik und wenigen Worten den Jungen und Mädchen vor Augen, wie gut Bewegung ist und dass Möhren ebenso lecker, aber viel gesünder sind als Kekse und Salzgebäck.

Das Gesundheitsdezernat des Landkreises Ludwigsburg hat das Clownsduo aus Bad Kreuznach engagiert, um in zwei Kindergärten in Kornwestheim - gestern an der Daimlerstraße, heute an der Neckarstraße - das Thema Ernährung und Bewegung in den Mittelpunkt zu rücken. Bevor Fit und Faul auftreten, beschäftigen sich die Jungen und Mädchen auf andere Weise mit dem Thema Essen. Sie bauen eine Ernährungspyramide auf, raten, wie viel Zucker in Lebensmitteln versteckt ist und überlegen sich beim Hänsel-und-Gretel-Spiel Alternativen zu Brezeln und Orangenlimonade. Die Jungen und Mädchen präsentieren auch das, was sie in der Vesperbox von zu Hause mitgebracht haben - und

bekommen einen Smiley, wenn's gesund und lecker ist.

Dr. Uschi Traub vom Gesundheitsdezernat ist erstaunt, wie viel die Kinder aus dem Kindergarten an der Daimlerstraße bereits über gesunde Ernährung wissen. Sie hofft, mit der Aktion über die Kinder auf die Eltern einwirken zu können, dass die Familien gemeinsam mehr auf eine gesunde Ernährung und auf ausreichend Bewegung achten.

Das Thema, ist Traub überzeugt, sei zu wichtig, als dass es nicht auch schon im Kindergarten behandelt werden sollte. 20 Prozent der Kinder in Deutschland seien übergewichtig, weiß die Gesundheitsexpertin zu berichten. Ein Drittel aller Sechs- bis 14-Jährigen esse vor der Schule kein Frühstück, nur jeder zweite Schüler habe ein Pausenbrot dabei, nennt Traub nicht gerade ermutigende Zahlen.

Ein Erfolg kann an diesem Vormittag im Kindergarten an der Daimlerstraße verbucht werden: Der Clown Faul wird dann doch in Bewegung gebracht, verliert sichtbar an Gewicht (Oder waren es doch nur unter der Kleidung versteckte Polster?) tanzt gemeinsam mit Fit zu „I feel good“ von James Brown und isst sogar eine Karotte. Faul wird sogar so aktiv, dass er beim abschließenden Bewegungslied der Kinder eifrig mitmischt und Chips und Cola völlig vergessen zu haben scheint.